



دليل التوعية السيبرانية للمراقبة الأبوية

نحو فضاء سيبراني آمن لأبنائنا



الهيئة الوطنية
للأمن السيبراني

National Cybersecurity Authority

يقدم هذا الدليل مجموعة من
الإرشادات التي تهدف إلى رفع
مستوى الوعي السيبراني حيال
كيفية تفعيل خاصية الرقابة الأبوية
لعدد من الأنظمة والأجهزة

محتوى الدليل

6 تفعيل الرقابة الأبوية لنظام iOS

- 7 إنشاء كلمة مرور لضبط صلاحيات وصول طفلك للإعدادات
- 7 تحديد وقت استخدام طفلك للجهاز
- 8 ضبط إعدادات الشراء والتنزيل من المتاجر
- 9 ضبط المحتوى المناسب لفئة عمر طفلك
- 9 السماح وحظر مواقع الويب عن طفلك
- 9 إعدادات الوصول إلى المواقع على التطبيقات
- 10 تحديد كيفية ظهور الإشعارات على الشاشة
- 10 التحكم بإعدادات Siri للكاميرا والميكروفون
- 11 حظر جهات الاتصال

12 تفعيل الرقابة الأبوية لنظام Android

- 14 إنشاء كلمة مرور لضبط صلاحيات وصول طفلك للإعدادات
- 15 ضبط التطبيقات والألعاب المناسبة لعمر طفلك
- 16 تحديد وقت استخدام طفلك للجهاز
- 16 تحديد مدة استخدام طفلك للتطبيقات
- 17 التحكم بقيود المحتوى المناسب - Google play
- 18 التحكم بقيود المحتوى المناسب - YouTube
- 18 التحكم بقيود المحتوى المناسب - Google Chrome
- 18 تتبع موقع طفلك
- 19 قفل شاشة جهاز الطفل
- 19 منع تثبيت التطبيقات من مصادر مجهولة
- 19 ضبط صلاحيات التطبيقات

20 تفعيل الرقابة الأبوية لجهاز PlayStation (PS5)

- 22 تخصيص الإعدادات (للتحكم بإعدادات خصوصية الطفل)
- 22 الرقابة الأبوية (تقييد محتوى الطفل)
- 23 إدارة وقت اللعب لطفلك (التحكم بوقت اللعب)
- 23 إدارة أفراد العائلة: من حساب مدير العائلة

24 تفعيل الرقابة الأبوية لجهاز Xbox

- 25 إنشاء رمز الأمان
- 26 إنشاء حساب الطفل
- 27 التحكم بحساب الطفل
- 28 تحديد فئة المحتوى لحساب الطفل
- 29 إعدادات تصفح محتوى الويب لحساب الطفل
- 29 تحديد وقت اللعب لطفلك

الرقابة الأبوية تمنحك القدرة على:



مراقبة أنشطة طفلك
عند استخدام الجهاز



تصفية المحتوى
غير المناسب لطفلك



الحرص على التحدث مع أطفالك
حول مخاطر الإنترنت



وضع حدود زمنية
لاستخدام الجهاز



تفعيل الرقابة الأبوية لنظام iOS



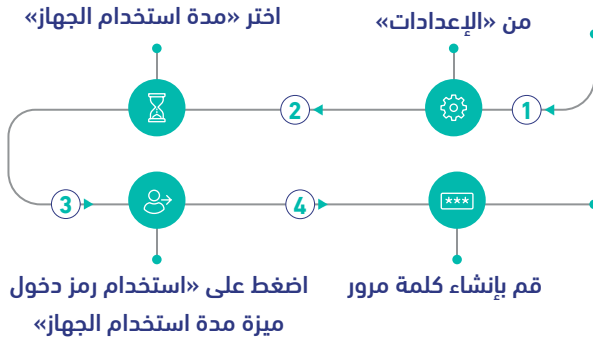
لنظام iOS

تفعيل الرقابة الأبوية لنظام iOS

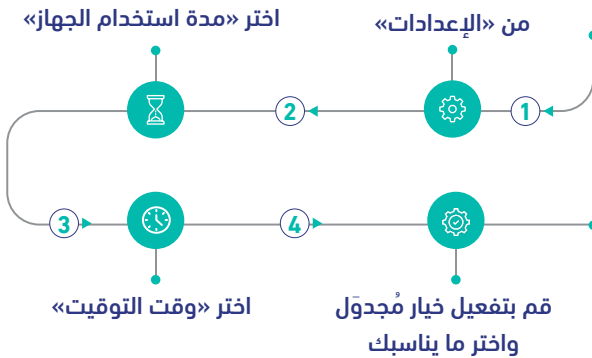


iOS | 1

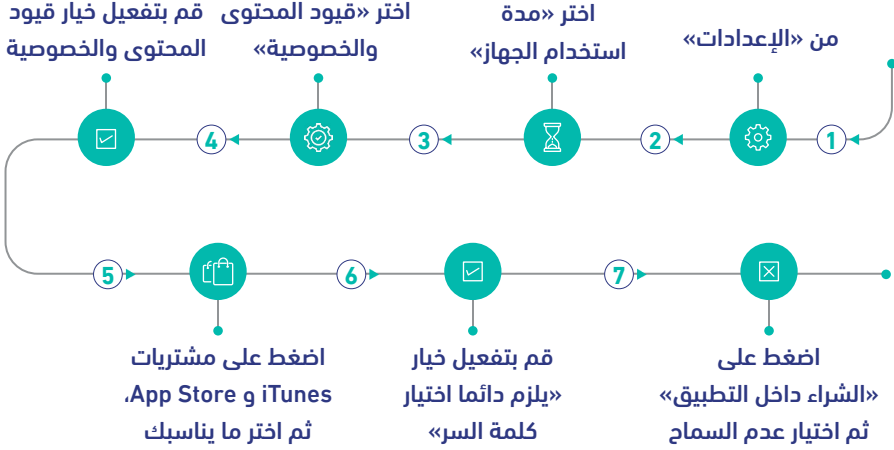
إنشاء كلمة مرور لضبط صلاحيات وصول طفلك للإعدادات



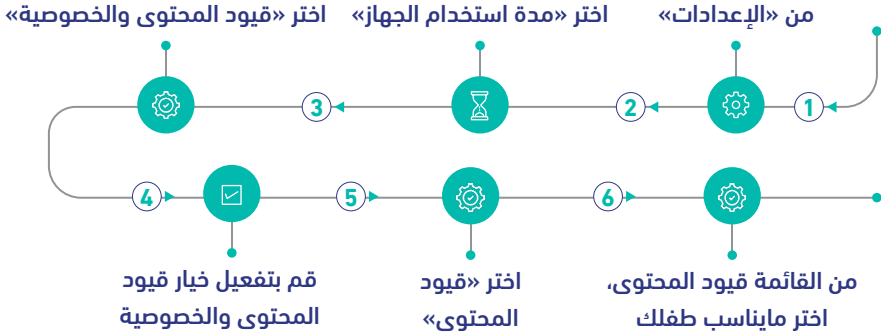
تحديد وقت استخدام طفلك للجهاز



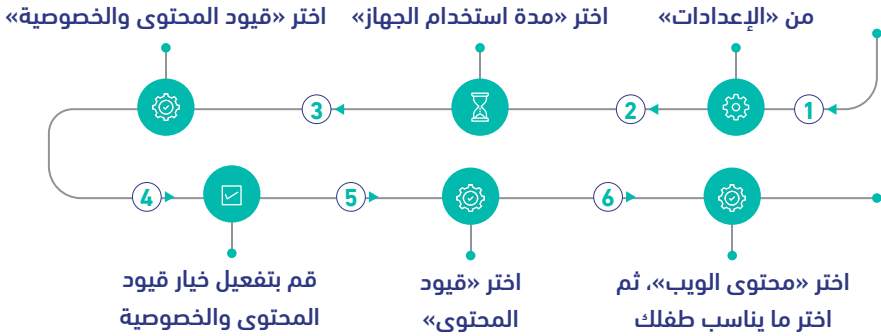
ضبط إعدادات الشراء والتنزيل من المتاجر



ضبط المحتوى المناسب لفئة عمر طفلك



السماح وحظر مواقع الويب عن طفلك



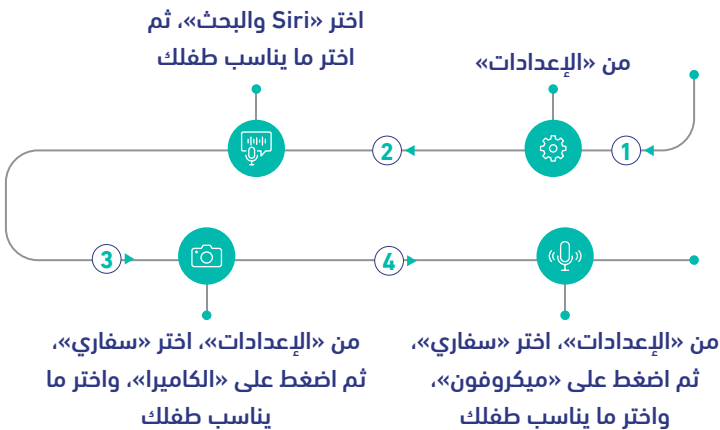
إعدادات الوصول إلى المواقع على التطبيقات



تحديد كيفية ظهور الإشعارات على الشاشة



التحكم بإعدادات Siri للكاميرا والميكروفون



حظر جهات الاتصال



تفعيل الرقابة الأبوية



لنظام Android

تفعيل الرقابة الأبوية لنظام Android

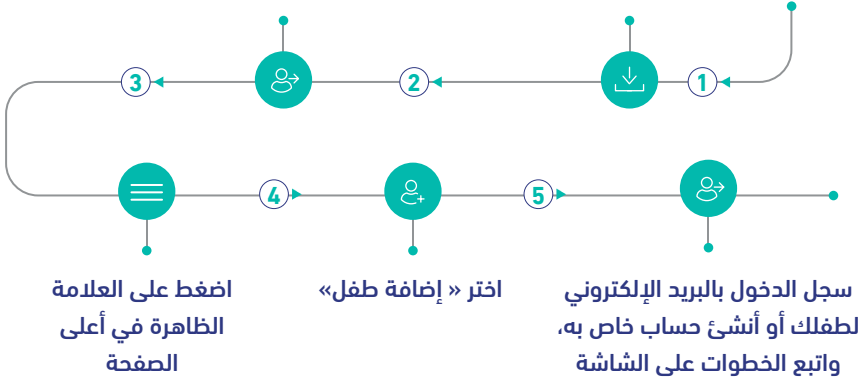
Android | 2



لمشاهدة
الخطوات

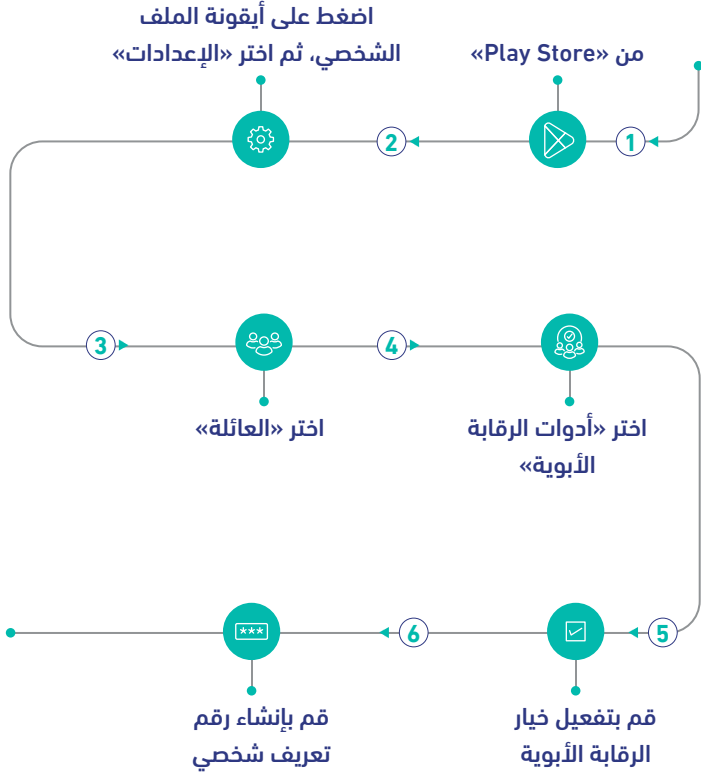
حمل تطبيق Google Family
Link من المتاجر الرسمية على
جهاز أحد الوالدين

سجّل دخولك بالبريد الإلكتروني
الذي ينتهي بـ «gmail.com»





إنشاء كلمة مرور لضبط صلاحيات وصول طفلك للإعدادات





ضبط التطبيقات والألعاب المناسبة لعمر طفلك





تحديد وقت استخدام طفلك للجهاز

اختر «وقت الاستراحة»،
ثم اختر ما يناسب طفلك

اختر «الحد اليومي»، ثم
اختر ما يناسب طفلك

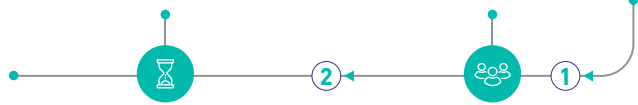
من «Family Link»



تحديد مدة استخدام طفلك للتطبيقات

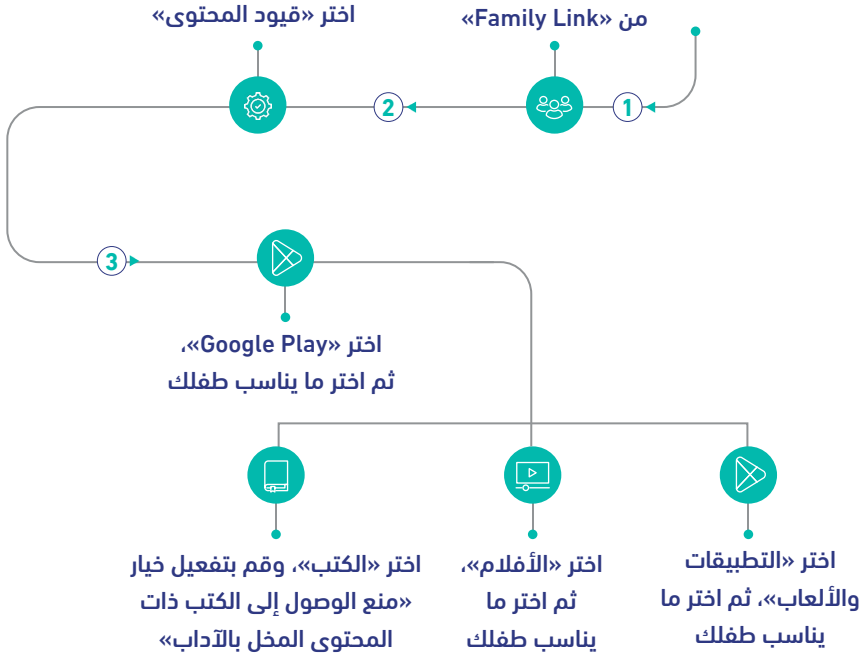
اختر «الحد الأقصى لمدة استخدام
التطبيقات»، واختر ما يناسب طفلك

من «Family Link»





التحكم بقيود المحتوى المناسب - Google play





التحكم بقيود المحتوى المناسب – YouTube



التحكم بقيود المحتوى المناسب – Google Chrome



تتبع موقع طفلك





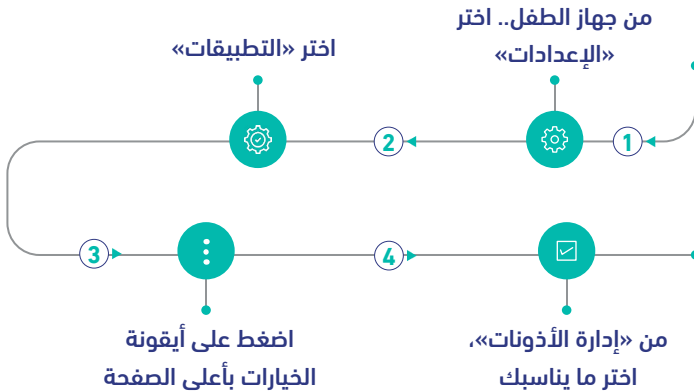
قفل شاشة جهاز الطفل



منع تثبيت التطبيقات من مصادر مجهولة



ضبط صلاحيات التطبيقات



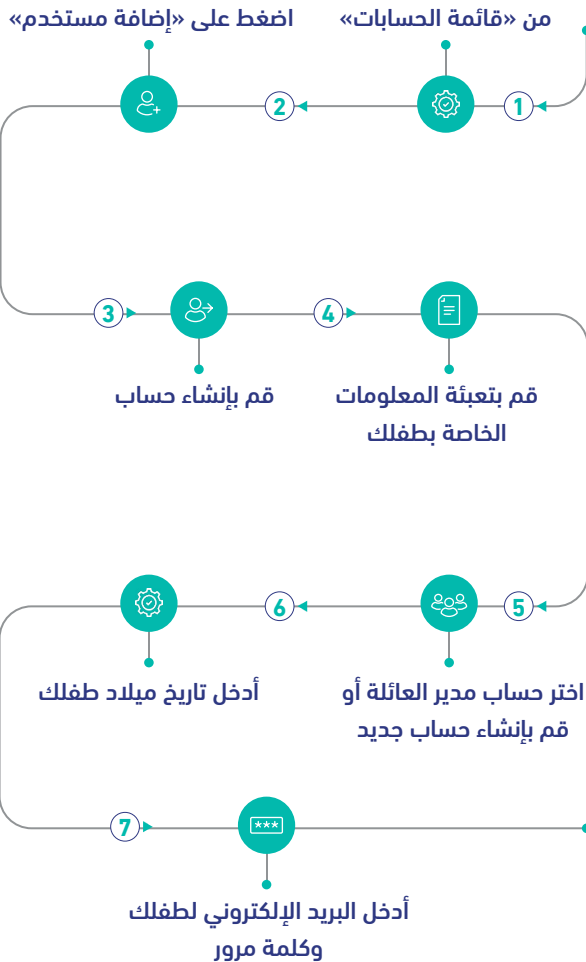
تفعيل الرقابة الأبوية
لجهاز PlayStation

تفعيل الرقابة الأبوية لجهاز PlayStation

PlayStation (PS5) | 3



لمشاهدة
الخطوات





تخصيص الإعدادات (للتحكم بإعدادات خصوصية الطفل)

اختر ما يناسبك لتحديد خصوصية طفلك
ومن ثم اختر تطبيق



الرقابة الأبوية (تقييد محتوى الطفل)

من «PS5»، قم باختيار
عمر طفلك

من «مستوى التقييد»، قم باختيار
«تخصيص»، ثم اختر ما يناسب طفلك



إدارة وقت اللعب لطفلك (التحكم بوقت اللعب)

قم بتفعيل خيار «تقييد وقت اللعب» ثم اختر ما يناسب طفلك

من «إعدادات وقت اللعب»

قم بتحديد المنطقة الزمنية



إدارة أفراد العائلة

من حساب مدير العائلة

اختر حساب أحد أطفالك واتبع الإرشادات

اختر «إدارة العائلة»

اختر «العائلة والرقابة الأبوية»

من «الإعدادات»



تفعيل الرقابة الأبوية



لجهاز Xbox

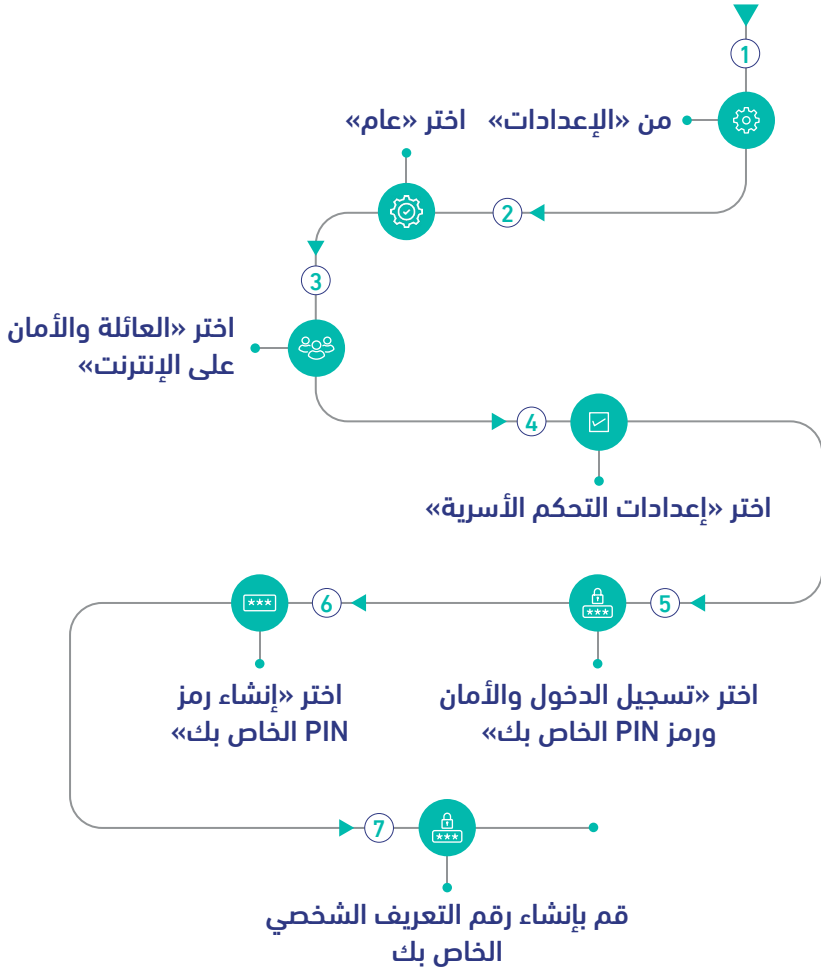
تفعيل الرقابة الأبوية لجهاز Xbox



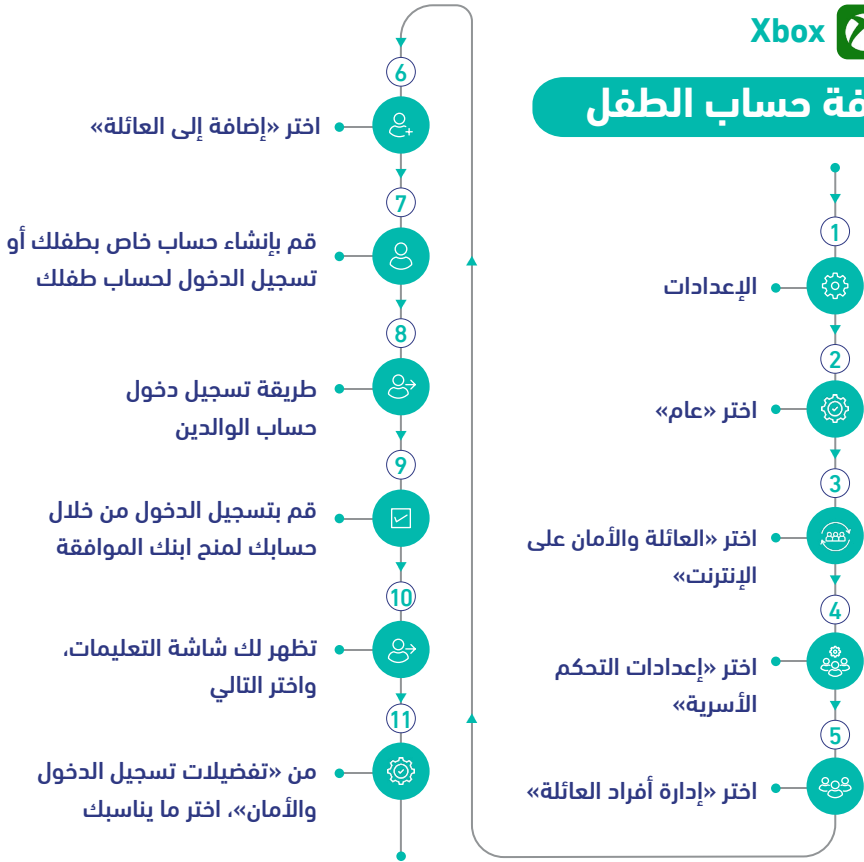
لمشاهدة
الخطوات

Xbox | 4

إنشاء رمز الأمان

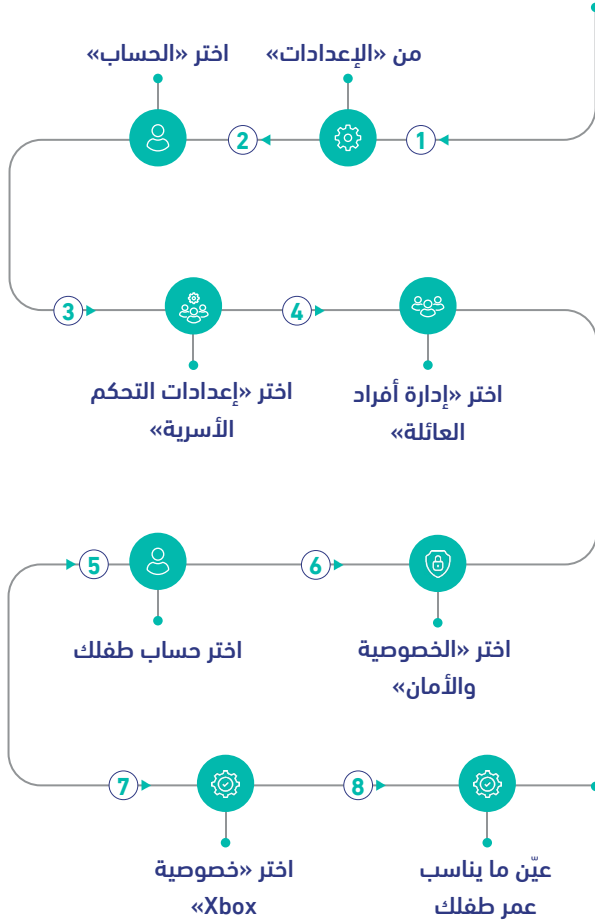


إضافة حساب الطفل

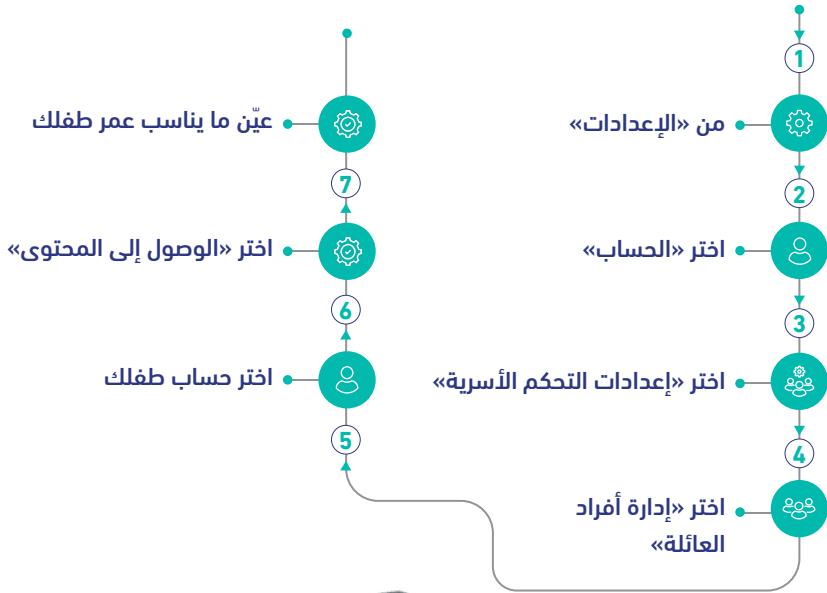




التحكم بحساب الطفل

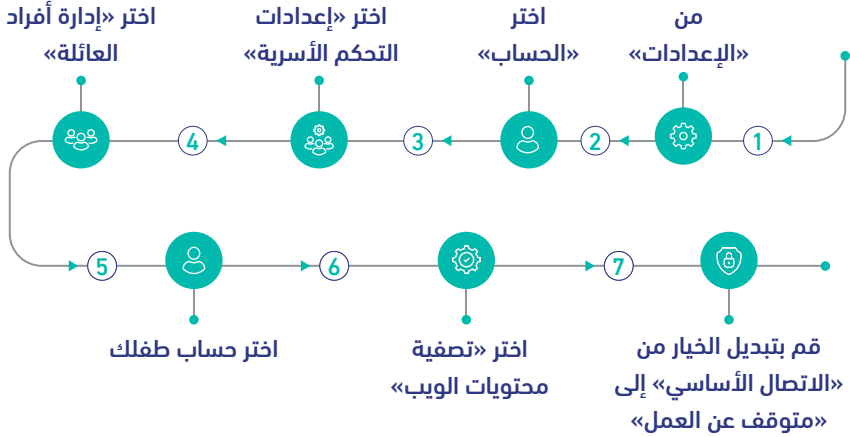


تحديد فئة المحتوى لحساب الطفل

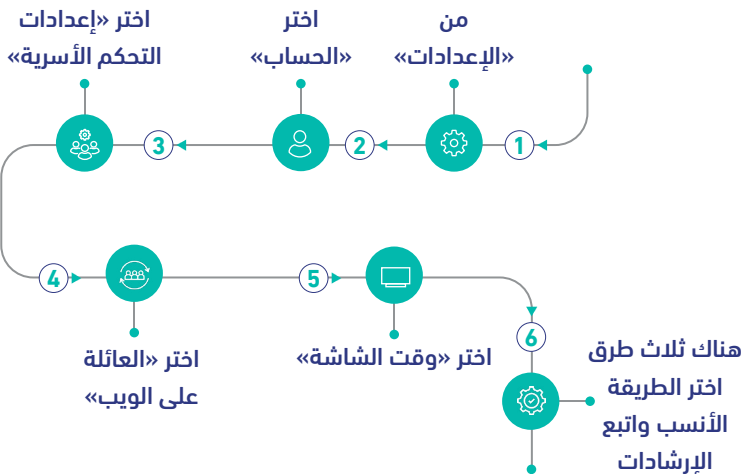




إعدادات تصفح محتوى الويب لحساب الطفل



تحديد وقت اللعب لطفلك





الهيئة الوطنية
للأمن السيبراني
National Cybersecurity Authority